Delima (Punica Granatum L) merupakan perdu semak yang dapat tumbuh baik di daerah yang beriklim sejuk. Buah delima memiliki banyak biji terbunungkus oleh lapisan daging buah berwama merah dan berkuit keras yang berwama kekuningan hingga merah tua.

Dalam satu buah delima mempunyai sekitar 667 biji. Buahnya berbentuk bulat dengan wama hijau kekuningan, serta diameternya berkisar 5 - 12 cm. Permukaan kulit buah mengkilat dan halus, warnanya berubah dari kuning kemudian apabila sudah matang wamanya berubah menjadi merah.

Tanaman delima banyak ditanam sebagai tanaman hias di halaman rumah atau di kebun. Buah delima juga dapat dimakan sebagai buah serta dapat dijadikan sebagai tanaman obat dengan berbagai khasiatnya. Ada beberapa jenis delima yang dapat dipakai sebagai obat antara lain:

1. Delima putih; bunga putih, daging buah pucat, kulit putih, dan kulit biji putih.
2. Delima merah; bunga merah, warna daging buah lebih tua, kulit merah.
3. Delima susu wantah; bunga merah, kulit sepat (seperti air teh encer).
4. Delima hitam; bunga merah, kulit ungu tua.

KANDUNGAN GIZI DAN SENYAWA LAINNYA

Buah Delima mengandung nutrisi kurang lebih: 5 mg kalsium, 12 mg fosfor, 0.5 mg zat besi, 5 mg sodium, 399 mg potasium, 6 mg vitamin C dan sedikit vitamin A, protein, lemak serta magnesium. Di samping itu juga mengandung senyawa alkaloid, resin, kalsium oksalat, asam maleik, asam sitrit dan kaya akan kandungan senyawa tanin. Dalam abu buah delima terkandung senyawa acidumboricum. Akar, buah, bunga, kulit batang dan kulit buah delima mengandung senyawa saponin dan tiavonoida, di samping itu akar tanaman delima mengandung polifenol, sedangkan kulit batang, bunga dan buahnya mengandung senyawa tanin.

Kulit buah mengandung zat samak antara 25-28%, sedangkan lendirnya mengandung zat samak sampai 30%. Kulit akar delima putih mengandung senyawa berbagai alkaloida (peletierine, pseudopeletierine, isopeletierine dan methylpeletierine).

**DAERAH SENTRA DELIMA**

Pada umumnya delima masih diusahakan sebagai tanaman pekarangan atau sebagai tanaman hias, belum dibudidayakan atau diusahakan secara komersial apalagi dalam bentuk perkebunan. Delima masih diusahakan secara terbatas, Hanya beberapa daerah yang mengusahakan tanaman delima yaitu daerah Sumatera, Jawa, Madura, dan Nusa Tenggara.

**Cara Membuat Juice Buah Delima:**
**Bahan-bahan :**
- Buah Delima, 150 gram
- Gula merah secukupnya
- Jeruk nipis diperas 1 sdm
- Air matang, 1,4 gelas

**Cara membuat :**